

Wettkampf im Bankdrücken im Seebad Zempin auf der Insel Usedom

Ausschreibung

Datum: Freitag, 28.07.2017

Beginn: 19:00 Uhr

Ort: Kurplatz Zempin/Insel Usedom (open air)

Wettkampfbestimmungen:

Der Sieger im Bankdrücken wird in Relation zum Körpergewicht ermittelt. Es gibt die Unterteilung in zwei Altersklassen: offene Kategorie U40 und Master-Kategorie ab 40 Jahren. Handmanschetten sowie Gürtel sind erlaubt. Bankdrückerhemden und weitere Materialien sind nicht zugelassen. Jede/r Teilnehmer/In hat im Wettkampf maximal drei Versuche. Vor Beginn des Wettkampfes werden alle Wettkämpfer/Innen gewogen (Bitte Personalausweis vorzeigen).

Zeitplan:

17:00 - 19:00 Uhr: Wiegen & Warm Up

19:00 Uhr: Wettkampfbeginn

Der genaue Ablaufplan wird nach dem Wiegen aller Teilnehmer/Innen bekannt gegeben.

Wettkampfleitung: Marco Lamprecht

(2-facher Weltmeister im Powerlifting/Kraftdreikampf)

Preisgeld:

Offene Kategorie (U40)

1. Platz 200,00 €

2. Platz 100,00 €

3. Platz 50,00 €

Master-Kategorie (ab 40 Jahre)

1. Platz 200,00 €

2. Platz 100,00 €

3. Platz 50,00 €

Die **Wertung** erfolgt in Relation zum Körpergewicht:

gedrückte Last – Körpergewicht + Alter

Anmeldung:

Teilnehmermeldungen sind bitte bis spätestens zum **17.07.2017** ans:
Fremdenverkehrsamt Zempin, Fischerstr. 1, 17459 Seebad Zempin
Tel.: 03 83 77 / 4 21 62 • info@seebad-zempin.de • Fax: 03 83 77 / 4 24 15 bzw.
bei Marco Lamprecht unter marco.lamprecht@gmx.de einzureichen.

Die **Teilnahmegebühr** beträgt **5,00€ p.P.** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

Im Anschluss erwartet alle Teilnehmer und Gäste eine große

Sommerparty auf dem Kurplatz mit Musik & Showacts.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

